

DZIEŃ	RODZAJ POSILKU	MENU
<b>PONIEDZIALEK</b> <b>29.04.2024r.</b>	<b>ŚNIADANIE</b> <b>„0”</b>	<p><b><u>Płatki owsiane na mleku:</u></b> mleko 2%, płatki owsiane, banan.</p> <p><b><u>Pieczyno razowe:</u></b> mąka <b>pszenna</b>, mąka <b>żytnia</b>, mąka <b>żytnia</b> razowa, woda, sól, drożdże mieszanka wieloziarnista płatki żytnie, płatki owsiane, siemię lniane, słonecznik, soja-płatki, grys masło (tłuszcz 82%, <b>śmietanka</b> pasteryzowana)</p> <p><b><u>Jajecznicza ze szczypiorkiem:</u></b> jajka, szczypiorek, sól.</p> <p><b><u>Ser mozzarella:</u></b> mleko pasteryzowane, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, podpuszczka.</p> <p><b><u>Pomidor</u></b></p> <p><b><u>Rukola</u></b></p> <p><b><u>Kalarepka</u></b></p> <p><b><u>Napar leśny:</u></b> woda, owoce czarnego bzu, owoce borówki, aronii, jabłko, owoce głogu, kwiat hibiskusa, skórka dzikiej róży, owoce jarzębiny, aromat</p>
	<b>OBIAD</b>	<p><b><u>Zupa ogórkowa:</u></b> woda, ziemniaki, łopatka wieprzowa, ogórki kiszane (ogórki, woda, koper, chrzan, czosnek, sól), marchew, pietruszka, <b>seler</b>, cebula, śmietana 18% (<b>z mleka</b>), mąka <b>pszenna</b>, koperek, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie.</p> <p><b><u>Pieczyno mieszane:</u></b> mąka <b>pszenna</b>, mąka <b>żytnia</b>, woda, drożdże, sól, mieszanka wieloziarnista: płatki <b>żytnie</b>, płatki <b>owsiane</b>, siemię lniane, słonecznik, soja-płatki, grys</p> <p><b><u>Zapiekanka makaronowa z szynką:</u></b> makaron (mąka <b>pszenna</b>, woda), szynka wieprzowa b/k, papryka, kukurydza, marchewka, pietruszka, seler, cukinia, fasolka szparagowa, koncentrat pomidorowy (koncentrat pomidorowy, woda, sól) czosnek świeży, olej rzepakowy, mąka <b>pszenna</b>, ser żółty (<b>mleko</b>, żywe kultury bakterii mlekowych.), natka pietruszki, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, czosnek granulowany, sól, papryka słodka i ostra.</p> <p><b><u>Mandarynka</u></b></p> <p><b><u>Kompot truskawkowy:</u></b> woda, truskawki</p>
	<b>PODWIECZOREK</b> <b>„0”</b>	<p><b><u>Jabłko</u></b></p>

DZIEŃ	RODZAJ POSIŁKU	MENU
<b>WTOREK</b> <b>30.04.2024r.</b>	<b>ŚNIADANIE</b> <b>„0”</b>	<p><b><u>Pieczyno wieloziarniste:</u></b> mąka <b>pszenna</b>, mąka <b>żytnia</b>, mąka <b>żytnia</b> razowa, woda, sól, drożdże mieszanka wieloziarnista  płatki <b>żytnie</b>, płatki <b>owsiane</b>, siemię lniane, słonecznik, soja-płatki, grys masło (tłuszcz 82%, <b>śmietanka</b> pasteryzowana)</p> <p><b><u>Poledwica sopocka:</u></b> mięso wieprzowe, woda, sól, białko <b>sojowe</b>, błonnik <b>pszenny</b>.</p> <p><b><u>Ser żółty:</u></b> mleko, sól, kultury bakterii, podpuszczka, barwnik(karoteny)</p> <p><b><u>Salata masłowa</u></b></p> <p><b><u>Ogórek świeży</u></b></p> <p><b><u>Papryka</u></b></p> <p><b><u>Kakao:</u></b> mleko 2 %,kakao, cukier</p>
	<b>OBIAD</b> <b>„0”</b>	<p><b><u>Zupa jarzynowa z czerwoną fasolą:</u></b> woda, ziemniaki, kalafior, czerwona fasola, szynka wieprzowa b/k, marchew, <b>seler</b>, pietruszka, śmietana 18 % ( <b>z mleka</b>), cebula, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki..</p> <p><b><u>Placki ziemniaczane ze śmietaną:</u></b> ziemniaki, <b>jajko</b>, mąka <b>pszenna</b>, olej rzepakowy, śmietana 18 % ( <b>z mleka</b>)</p> <p><b><u>Marchewka do chrupania</u></b></p> <p><b><u>Woda mineralna</u></b></p>
	<b>PODWIECZOREK</b> <b>„0”</b>	<p><b><u>Mus owocowy:</u></b> przecier z owoców, witamina C.</p>

## Uwaga:

1. Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w kuchni szkolnej: **zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/arachidowe, orzechy ( migdał, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy pistacjowe , orzechy makadamia),seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany, łubin, mięczaki**. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady
2. Z przyczyn obiektywnych , niezależnych od stołówki szkolnej, jadłospis może ulec zmianie.
3. Szczegółowy wykaz składników produktów spożywczych i dań dostępny na życzenie u intendenta.
4. Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: bazylia, curry (kurkuma, sól, cebula, papryka słodka, cukier, czosnek, kmin rzymski, korzeń lubczyku, kardamon, kozieradka, goździki, nasiona kolendry, koper, liść laurowy, gorczyca, suszone mango, kukurydza, chili, imbir, pieprz czarny) , cynamon, cząber, czosnek, estragon, gałka muszkatołowa, goździki, imbir, kardamon, kminek, kolendra, liść laurowy, oregano , majeranek, papryka słodka i ostra, pieprz czarny, pieprz ziołowy ( **gorczyca**, kminek, kolendra, chili, papryka, majeranek, cząber, tymianek, liść laurowy), rozmaryn, ziele angielskie, zioła prowansalskie ( rozmaryn, tymianek, majeranek, oregano, bazylia, cząber, szalwia, mięta), zioła sałatkowe (natka pietruszki, szczypiorek, liść kopru, liść lubczyku, majeranek, tymianek, cząber, estragon).  
Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: **glutenu, jaj, mleka, soi, orzeszków ziemnych, sezamu, orzechów, selera i gorzycy**.